Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)
Heb je een vraag over het opvoeden en opgroeien van je kind? Dan kun je terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin. Hier werken verschillende professionals samen, zoals jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen van de jeugdgezondheidszorg en pedagogen. Iedere medewerker heeft een eigen specifieke deskundigheid om jou en je kind te ondersteunen.

Centrum voor Jeugd en Gezin en het Voortgezet Onderwijs
De medewerkers in het Centrum voor Jeugd en Gezin werken op verschillende manieren samen met school. Elke school heeft vaste contactpersonen. Bij overleg van een school-ondersteuningsteam kunnen medewerkers van het CJG daaraan meedoen.

Jeugdgezondheidszorg (JGZ)
In klas 1 of 2 en klas 3 of 4 krijgt je kind een digitale gezondheidstest aangeboden. Deze heet ‘Gezond leven? Check het even!’. Hiermee krijgt je kind inzicht in de eigen gezondheid. Na het invullen van deze vragenlijst nodigt de JGZ alle jongeren in de onderbouw uit voor een gesprek over hun gezondheid, ontwikkeling en leefstijl en hoe de jongere zich voelt. In de bovenbouw kunnen jongeren zelf aangeven of ze uitgenodigd willen worden voor een gesprek. We geven persoonlijk of klassikaal adviezen over een gezond leven, zoals omgaan met elkaar en voorkomen van pesten. Ook genotmiddelen en seksualiteit kunnen besproken worden. De JGZ biedt ook begeleiding bij ziekteverzuim.

Begeleiding bij ziekteverzuim
Bij zorgen over ziekteverzuim wordt de jeugdverpleegkundige of jeugdarts door school gevraagd om contact met je op te nemen. Dit kan zijn als je kind langdurig of vaak ziek is. Samen met jou en je kind wordt besproken wat je kind nodig heeft om weer (gedeeltelijk) naar school te gaan. Zo nodig nodig wordt in overleg met jou en je kind een andere deskundige of leerplichtambtenaar betrokken voor verdere ondersteuning en advies.

Cursus of ouderavond
Opvoeden is een ware kunst. In deze leeftijd krijg je te maken met pubergedrag. Soms is een jongere erg onzeker of boos en opstandig en voelt zich niet begrepen. Elke ouder kan weleens advies gebruiken. Het CJG organiseert een groot aanbod aan (online) opvoedcursussen, themabijeenkomsten en webinars over diverse onderwerpen om je te ondersteunen bij de opvoeding.

Ook de jongeren zelf kunnen cursussen bij het Centrum voor Jeugd en Gezin volgen. Denk aan een weerbaarheidstraining of een oppascursus. Kijk voor het complete cursusaanbod op www.cjgcursus.nl. Of volg CJGcursus op Facebook en Instagram.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin organiseert ook ouderavonden op scholen voor ouders over (gezondheids)thema’s. Bijvoorbeeld genotmiddelen, weerbaarheid of relaties en seksualiteit.

Jongerenwebsites
Zoek je meer informatie over de ontwikkeling van je kind? Kijk dan op www.jouwggd.nl

Op deze site vind je betrouwbare informatie over gezondheid, relaties, lichaam, seks, gevoel, alcohol roken drugs en media. De informatie is gecontroleerd door (medische) professionals.

Online Centrum voor Jeugd en Gezin
Veel informatie, tips en adviezen over opvoeden en opgroeien kun je online vinden op de website van het CJG. Denk aan onderwerpen als gezondheid, voeding, internet, pesten, geld, alcohol, seks en

meer. Meld je aan voor een cursus of bijeenkomst, lees blogs van andere ouders of praat mee op het forum. Je kunt je vraag stellen via de chat of het E-consult. Natuurlijk staan onze adressen en openingstijden ook op de website. Én je vindt er onze Facebookpagina.

Contact
Wil je contact opnemen met de medewerkers van het CJG op jouw school, bel dan 088 – 254 23 84. Je kunt ook mailen naar mailvragen@cjghm.nl (noem hierin de naam, geboortedatum en school van je kind).

Meer informatie www.jouwggd.nl - Jongereninformatie
www.cjghollandsmidden.nl – Online CJG / www.cjgcursus.nl – CJG cursussen
www.groeigids.nl voor meer informatie over de ontwikkeling van uw kind